

海院二楼东元餐厅菜单

8元区	清蒸鱼	椒盐虾	香辣虾	小炒牛肉	红烧猪脚	椒盐猪脚		
	萝卜烧牛尾	酱大骨	萝卜烧羊肉	水煮牛肉	土豆烧牛腩			
7元区	酱烧排骨	洋烧排						
6元区	港式烤鸭腿	黑椒猪大排	手枪鸡腿	椒盐鸡	秘制鸭边腿			
	龙骨碎	特色烤鸭	毛血旺	水煮三层肉	客家酒酿鸡	三杯汁鱿鱼		
	卤鸭腿	粉蒸排骨	榕城酒糟鱼	客家大块肉	客家干蒸肉	酱油水杂鱼		
6元区	白斩鸡	蚝油肉片	水煮鱼片	可乐鸡翅	梅菜扣肉	红烧肉烧土豆		
	酱香鸭	红烧鱼块	红烧鸡蛋卷	糖醋肉羹	雪花鱼排	柠檬鸭		
	姜母鸭	粉蒸肉	剁椒鱼块	清蒸鱼	回锅肉	口水鸡		
	香辣鸡块	盐水鸡	荷叶鸡	虎皮鸡爪	黑椒鲜鸡	蒜香鸡腿		
	可乐鸡	咖喱鸡	干煸泥鳅	水煮黑鱼片	剁椒牛皮	三杯鸡		
	山药烧排骨	芋仔烧排骨	香酥鸡	剁椒猪脚	剁椒小肠	剁椒五花肉		
	剁椒鱼	可乐鸡翅	农家小炒肉	客家粉蒸肉	榕城酒糟肉	水煮肉片		
	盐水鸭	烤鸭	香酥鸭	叉烧鸡	风味烤肉	黑椒肉片		
糖醋巴沙鱼	清蒸鳊鱼	剁椒鲫鱼翅	爆炒猪舌	盐焗鸡	青椒鱿鱼			
5元区	闽南肉羹	爆炒猪软骨	青椒培根	藤椒鸡排	茶香鹅	锅包肉		
	雪花鸡柳	红烧鸡全翅	烤鸭胸	牙签肉	手工百叶包	泡椒田鸡		
	卤鸡腿	红烧鱼块	辣子鸡	糖醋鱼块	三杯鸡	爆炒鸡胗		
	土豆烧鸡	杏鲍菇炒肉	如意蛋卷	猪血烧小肠	黑椒鸡柳	青椒鱿鱼		
	孜然鸭脯肉	鱼香鸡柳	太阳蛋堡	黑椒鸡块	巴浪鱼酱油水	燕饺		
	闽南鱼卷	酱香鸡腿	闽南肉卷	西红柿猪肝	花生炖猪颈肉	咖喱鸡		
	荔枝肉	奥尔良腿排	红油鸡小肚	糖醋脆骨	黄金鸡排	豆豉焖肉		
	剁椒鸡块	剁椒鸭肉	酸辣鸭胗带	香菇滑鸡	冬瓜烧鸭	土豆烧鸭		
	萝卜烧鸭	冬瓜烧鸡	土豆烧鸡	榕城酒糟鸭	榕城酒糟鸡	粉蒸鸡腿		
	芋子烧鸡							
奥尔良烤鸡腿	香菇滑鸡	宫保鸡丁	啤酒鸭	黄焖鸡	爆炒猪心			
4元区	香菇炒肉	石码五香	鱼豆腐烧肉	土豆条炒鸡排	夫妻肺片	烤蛋饺		
	鸡汁福袋	西芹炒肉羹	洋葱炒肉	西芹炒肉	酸笋炒鸭胗			
	金针菇炒肉	红烧狮子头	青椒肉丝	芥菜梗炒香肠				
	佛手瓜炒肉	五香番茄肉沫	海带烧肉		肉沫虎皮青椒	笋干烧肉		
	儿菜炒肉	鱼香茄子	皮蛋卷	贡丸	酸辣肉皮			
	客家酿苦瓜	客家酿豆腐	客家酿冬瓜		剁椒豆腐	剁椒猪血		
	台式肉末豆腐	川味大杂烩	干豇豆炒肉		韭菜烧猪血	酸菜焖白扁		
	千页豆腐炒肉	豆泡烧肉	麻辣香锅		小瓜炒肉			
3元区	土豆片炒肉	油豆干炒肉	孜然薯条	丝瓜炒肉	蒜香秋葵	鱼香鸡内丝	大盘长豆	肉燥家常豆腐
	莴笋炒蛋	家常豆腐	咖喱土豆	红萝卜炒蛋	骨肉相连	黄瓜香肠	上汤西兰花	玉米蔬菜饼
	三色玉米	关东大鱼板	蒜香金针菇	毛豆仁炒肉	红烧日本豆腐	莴笋炒肉片	上汤娃娃菜	
	金针菇炒蛋	香卤鸡翅根	黑椒鸡块	黄金鱼羹	西红柿鸡蛋炖豆腐	西红柿炒蛋	热狗炒蛋	
	清蒸狮子头	豆干烧肉	日月同辉	花菜肉片	家乡肉		培根炒娃娃菜	
	葱油金针菇	椒香土豆丁	爆炒蟹肉排	红烧肉鲷鱼	红烧茄子	香菇扒菜胆	酸菜炒笋	
2元区	红萝卜丝炒蛋	土豆丝	麻婆豆腐	烧豆皮	洋葱炒蛋	红油萝卜		
	干锅包菜	川味藕片	时令蔬菜	青瓜炒蛋	麻辣鸭血	酸菜鸭血		
	辣椒炒蛋	虎皮蛋	荷包蛋	芹菜烧猪血	炆炒三丝	清炒云南小瓜		
1.5元区	酸辣海带丝	蒜香胡萝卜	酸辣大白菜	清炒西芹	韭菜绿豆芽	素炒三丝		
	清炒黄瓜	拌粉条	包菜粉丝	清炒莴笋丝				
1元区	清炒大白菜	清炒包菜	蒜香南瓜	烧冬瓜	香卤豆干	蒜香青豆		
0.5元区	素炒白萝卜丝	炆炒黄豆芽	烧豆腐	葱香榨菜	萧山萝卜干	可口酸菜		
	香脆瓜	炒酸豆角	卤黄豆					
备注：每份菜品重量 125g-150g								
营养炖罐								
序号	菜名	单价	菜名	单价				
1	香菇肉泥	5元	萝卜排骨	5元				
2	鸡蛋肉泥	5元	海带排骨	5元				
3	茶树菇排骨	5元	黄豆猪脚	6元				
4	玉米排骨	5元	茶树菇老鸭	6元				
5	香菇排骨	5元	红枣乌鸡汤	6元				
6	冬瓜排骨	5元						

## 海洋学院京元餐厅早餐

序号	品种	单价	数量	份量	序号	品种	单价	数量	份量
1	白米粥	0.5	碗	免费续	43	酱瓜	1	1	80-100g
2	招牌蒸饺	3	笼	125g	44	酸菜	1	1	80-100g
3	刀切馒头	0.5	小个	50g/个	45	萝卜干	1	1	80-100g
4	刀切馒头	1	大个	80-100g	46	萝卜干炒蛋	2	1	80-100g
5	玉米肉丝烧麦	2	个	80-100g	47	水煮花生	1	1	80-100g
6	豆沙包	1	个	80-100g	48	海白菜	1	1	80-100g
7	紫薯包	1	个	80-100g	49	卤蛋	1	个	
8	香滑奶黄包	1.5	个	80-100g	50	什锦菜	1.5	1	80-100g
9	水煮蛋	1	个		51	土豆丝煎饼	1.5	个	125g
10	酸菜馅饼	1.5	个	110g/个	52	酱香饼	2.5	个	100g
11	豆浆(大杯)	1.5	杯	300ml	53	鸡蛋饼	2	个	100g
12	豆浆(小杯)	1	杯	200ml	54	肉包	1.5	个	80-100g
13	婆婆菜饼	1.5	个	80-100g	55	皮蛋瘦肉粥	2.5	碗	250克
14	香蕉饼	1.5	个	80-100g	56	杂粮八宝粥	2.5	碗	250克
15	鸡蛋饼烤肠卷	2.5	个	120g/个	57	南瓜小米粥	2.5	碗	250克
16	鸡蛋饼里脊卷	2.5	个	120g/个	58	南瓜发糕	2.5	个	80-100g
17	鸡蛋饼鸡柳卷	2.5	个	120g/个	59	紫薯发糕	2.5	个	80-100g
18	潮式紫菜卷	1.5	个	125g/个	60	红糖发糕	2.5	个	80-100g
19	青椒鸡蛋饼	1.5	个	125g/个	61	煎饺	1.5	3个	65g
20	太阳饼	2	个	125g/个	62	玉米	4	个	200g
21	肉夹馍	2.5	个	125g/个	63	红薯	1.5	个	150g
22	婆婆肉饼	2.5	个	125g/个	64	酥饼	1.5	个	80-100g
23	黄豆	1	份	100g/份	65	窝窝头	1.5	个	80-100g
24	南瓜饼	1.5	个	100g/份	66	麻球	1.5	个	80-100g
25	韭菜鸡蛋饼	2	个	100g/份	67	糍粑	2	个	80-100g
26	瘦肉豆角包	1.5	个	100g/份	68	紫薯夹心包	2.5	个	80-100g
27	寿司	2.5	个	100g/份	69	荷包蛋夹香肠饼	3	个	80-100g
28	黑米糕	3	个	100g/份	70	枣泥蛋糕	2	个	80-100g
29	蛋挞	2.5	个	50g/份	71	海绵蛋糕	2	个	80-100g
30	土豆丝烤肠卷	2.5	个	100g/份	72	梅干菜肉包	1.5	个	80-100g
31	红糖馒头	1	个	75g	73	葱花土豆饼	2.5	个	125g
32	红糖馒头	1.5	个	100g/份	74	银耳汤	2.5	个	250g
33	绿豆粥	1.5	1	250g	75	绿豆汤	1.5	个	350g
34	菜角	1.5	1	80-100g	76	红豆卷	2.5	个	80-100g
35	伊利优酸乳	2.5	瓶	250ml	77	金包银	2.5	个	120g/个
36	早餐奶	3	瓶	250ml	78	米汉堡	4.5	个	150g/个
37	豆奶	3	瓶	250ml	79	小煎包	1	个	40g/个
38	抹茶包	2	个	80-100g	80	花卷	1.5	个	80-100g
39	烤热狗	2.5	条	50g/份	81	小笼包	5	笼	175g
40	油条	1.5	条	80-100g	82	面线糊	2.5	碗	250克
41	香芋包	2.5	个	80-100g	83	流沙包	1.5	个	80g
42	金麦包	2.5	个	80-100g	84	发糕馒头	2	个	90克
43	香酥糕	2.5	个	80克	85	香辣粉丝包	2	个	80克
44	麻球棒	2	个	80克	86	培根包	2	个	80克
45	酸奶麻花	3	个	90克	87	叉烧包	2.5	个	80克
46	葱油饼	3	个	100克	88	南瓜玉米馒头	2	个	80克
47	鸡蛋油条	1.5	条	60克	89	奶棒面包	3	个	80克
48				80克	90	亨熟切片面包	3	个	100克
49	铜锣烧点包	2.5	个	80克	91	豆沙包	3	个	80克
50	红豆烧面包	2.5	个	80克	92	吉士排面包	2.5	个	80克
51	花式面包	2.5	个	80克	93	餐包	2.5	个	80克
52	油炸五香条	4	条		94	韭菜盒子	2	个	100克
53	咸鸭蛋	2	个		95	糯米鸡	3.5	个	130克
					96	烤肉肠	3	根	
					97	奶香花卷	2	个	80g

## 海院二楼京元小吃菜单

序号	菜名	单价	序号	菜名	单价
1	茶叶蛋	1元	18	蛋炒饭	8元
2	葱油拌面/粉	4元	19	酸菜炒饭	8元
3	飘香拌面/粉	4元	20	炒米粉	8元
4	骨汤青菜面/粉	4元	21	炒油面	8元
5	骨汤酸菜面/粉	4元	22	火腿炒饭	9元
6	原味扁肉	4元	23	炒河粉	8元
7	紫菜虾米扁肉	5元	24	炒白果	8元
8	香拌扁食	7元	25	老干妈炒饭	10元
9	干捞水饺	9.5元	26	西红柿炒饭	10元
10	鲜肉水饺	9.5元	27	扬州炒饭	10元
11	青椒肉丝炒饭	10元	28	炒泡面	10元
12	香菇肉丝炒饭	10元	29	肉丝蛋炒饭	11元
<b>小吃营养面食</b>					
14	扁肉面/粉	9元	18	杂酱面/粉	10元
15	西红柿鸡蛋面/粉	9元	19	炒粗粉	8元
16	鸡蛋肉丝面/粉	12元			
17	香菇肉丝面/粉	12元			
<b>麻辣烫</b>					
	称斤	16.8元		斤	
以上份量：350克,、小炒类：300-400g					

特色套餐系列

序号	品名	搭配					
1	特色猪蹄套餐	特色猪蹄	半荤素	时蔬	米饭	例汤	14
2	黄焖牛腩套餐	黄焖牛腩	半荤素	时蔬	米饭	例汤	13
3	水煮三层肉套餐	水煮三层肉	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
4	闽南姜母鸭套餐	姜母鸭	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
5	毛氏红烧肉套餐	红烧肉	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
6	梅菜扣肉套餐	扣肉	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
7	客家大块肉	大块肉	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
8	黄焖鸡套餐	黄焖鸡	半荤素	时蔬	米饭	例汤	10
9	清蒸鱼套餐	清蒸鱼	半荤素	时蔬	米饭	例汤	13
10	川味口水鸡套餐	口水鸡	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
11	蒜香鸡腿套餐	鸡腿	半荤素	时蔬	米饭	例汤	10
12	咖喱鸡套餐	咖喱鸡	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
13	三杯鱿鱼套餐	三杯鱿鱼	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
14	客家酒酿鸡套餐	酒酿鸡	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
15	红烧鱼块套餐	红烧鱼	半荤素	时蔬	米饭	例汤	10
16	糖醋鱼套餐	糖醋鱼	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
17	农家小炒肉套餐	小炒肉	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
18	客家干蒸肉套餐	干蒸肉	半荤素	时蔬	米饭	例汤	12
19	川味回锅肉	回锅肉	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
20	特色烤鸭套餐	烤鸭	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11
21	辣子鸡套餐	辣子鸡	半荤素	时蔬	米饭	例汤	10
22	洋烧排套餐	洋烧排	半荤素	时蔬	米饭	例汤	12
23	白斩鸭套餐	白斩鸭	半荤素	时蔬	米饭	例汤	11

## 水煮类套餐

序号	金汤系列:	价格	主菜份量
1	金汤肥牛	14	85g
2	金汤肉片	13	110-120g
3	金汤无骨鱼	13	120g
4	金汤肉羹	13	120g
5	金汤鸡肉	13	130-150g
番茄系列:			主菜份量
1	番茄肥牛	14	85g
2	番茄肉片	13	110-120g
3	番茄无骨鱼	13	120g
4	番茄肉羹	13	120g
5	番茄鸡肉	13	130-150g
老坛酸菜系列:			主菜份量
1	老坛酸菜肥牛	14	85g
2	老坛酸菜肉片	13	110-120g
3	老坛酸菜无骨鱼	13	120g
4	老坛酸菜肉羹	13	120g
5	老坛酸菜鸡肉片	13	130-150g

备注：水煮系列套餐 主菜+配菜400-500g  
含免费米饭