

海洋学院京元民族餐厅菜单

汤面类			特色小吃类			加料区		
序号	菜名	单价	序号	菜名	单价	序号	名称	价格
1	牛肉拉面	10元	1	牛肉馅饺子	13元	1	炖红烧牛肉	12
2	金汤肥牛面	15元	2	酸汤牛肉馅饺子	13元	2	黄牛肉炒面筋	15
3	西红柿鸡蛋面	12元	3	韭菜牛肉馅饺子	13元	3	黄焖鸡拌面	16
4	小碎面	10元	4	韭菜鸡蛋馅	13元	4	牛肉土豆丁拌面/拌饭	15
5	牛肉烩面片	13元	5	芹菜牛肉馅	13元	5	土豆烧牛腩拌面/拌饭	15
6	臊子面	12元	6	羊肉大葱馅	13元			
7	红烧牛肉面	15元	7	新疆炒米粉	14元			
8	牛肉刀削面	10元	8	黑椒鸡排拌粉	15元			
9	番茄炖牛腩汤面	15元	9	新疆鸡腿手抓饭	15元			
招牌面			10	新疆牛排手抓饭	16元			
1	过油肉拌面	16元	11	新疆炒年糕	14元			
2	碎肉拌面	16元	12	牛肉炒饭	15元			
3	辣皮子肉拌面	16元	13	咖喱牛肉炒饭	14元			
4	牛肉打卤面	14元	14	酸辣粉	9元			
5	干煸炒面/粉	12元	15	番茄土豆粉	10元			
6	黑椒牛柳炒面	14元	16	麻辣土豆粉	11元			
7	牛肉爆炒面	13元	17	肉夹馍	8元			
8	炒拉面	13元	18	油炸饼	3元			
9	牛肉干拌面	12元	19	烧饼	3元			
10	炒刀削面	13元	20	新疆丸子汤	11元			
11	炒麻食	13元	21	牛肉骨汤粉	14元			
12	牛肉土豆丝拌面	14元	22	炒面筋	10元			
13	蒜薹肉拌面	14元	23	炒碎面	10元			
14	豆角肉拌面	14元	24	香辣凉面	13元			
15	油泼面	12元	25	新疆炒馕	12元			
16	热干面	12元	26	新疆烤馕	8元			
大盘鸡拌面			烧烤炸串					
17	西红柿炖牛腩拌面/饭	15元	序号	名称	价格			
18	丁丁炒面	15元	1	娃娃菜	1.5			
盖浇面/饭			2	青椒	1.5			
1	土豆炖牛肉盖面/饭	14	3	芝士年糕	2.5			
2	孜然牛肉/羊肉盖面/饭	14	4	面筋	2.5			
3	咖喱牛肉盖面/饭	14	5	金针菇	2.5			
4	鱼香肉丝盖面/饭	13	6	火石牛肉肠	3.5			
5	青椒炒牛肉盖面/饭	14	7	鸡肉肠	3.5			
6	西红柿鸡蛋盖面/饭	13	8	鸡爪	3			
7	葱爆牛肉/羊肉盖面/饭	15	9	鸡软骨	5/把			
8	茄子肉盖面/饭	14	10	牛板筋	6/把			
9	酸辣土豆丝盖面/饭	11	11	鸡皮	3.5			
10	酸辣白菜盖面/饭	11	12	蟹排	4			
11	红烧鸡块盖面/饭	12	13	鸡胗	3			
12	红烧牛肉盖面/饭	15	14	大鸡翅	6			
13	宫保鸡丁盖面/饭	13	15	鸡全翅	6			
14	韭菜鸡蛋盖面/饭	11	16	川香鸡柳	4			
15	酸溜木须盖饭/面	14	17	风味豆干	2.5			
套餐			18	土豆片	1.5			
1	一荤一素	10元	19	南瓜饼	4			
2	一荤两素	12元	20	烤大虾	6			
3	两荤一素	14元	21	爆浆酸奶大麻花	5			
含：主菜+米饭+例汤			22	黑椒鸡扒	6			
			炸串类份量50-80g					

海洋学院京元早餐菜单

序号	产品名称	规格	单价 (元)	序号	产品名称	规格	单价 (元)
包子馒头类				油炸、煎类			
1	清香糯玉米	350g-400g	4	1	菜角	80g	1.5
2	鸡肉米汉堡	150g	4	2	麻球	45g	1.5
3	荷香糯米鸡	150g	4	3	春卷	60g	2.5
4	金麦包	80g	2.5	4	糖糕	60g	1.5
5	咸蛋黄流沙包	80g	2	5	爆浆麻花	120g	3
6	蜜汁叉烧包	80g	3	6	葱油饼	80g	3
7	香菇青菜包	80g	1	7	手抓饼	100g	3
8	蛋黄包	80g	1.5	8	油条	80g	1.5
9	鲜肉包	80g	2	9	肉饼	80g	2.5
10	寿司	130g	2.5	10	牛肉饼	150g	4
11	金包银	120g	2.5	11	生煎包	45g	1.5
12	烧麦	80g	2.5	12	鸡蛋饼	100g	2
13	蒸煎饺	一份6个	3	13	酸菜饼	100g	2
14	嘉兴蜜粽	70g	2	14	土豆饼	90g-110g	2
15	酸菜包	90g	1.5	15	萝卜丝饼	90g-110g	2
16	红糖馒头	90g-100g	1.5	16	香酥饼	100g	2
17	白糖馒头	90g-100g	1	17	梅菜扣肉饼	100g	3
18	玉米馒头	90g-100g	1.5	饮品类			
19	小笼包	一份6个	5	1	优酸乳	250毫升	2.5元
20	花卷	90g-100g	1.5	2	早餐奶	250毫升	3元
21	香芋包	80g	2.5	3	银祥豆浆	250毫升	2元
22	紫薯包	80g	2.5	4	豆本豆奶	250毫升	2.5元
23	卡通包	45g	1.5	5	AD钙奶	250毫升	2元
24	马拉糕	80g	2.5	粥类			
25	酱肉包	80g	2	1	白粥	350g	0.5元
26	抹茶包	80g	2.5	2	绿豆粥	350g	2元
27	香肠包	80g	2	3	小米南瓜粥	350g	2.5元
28	燕麦包	80g	2	4	红豆粥	350g	2.5元
29	黑米紫薯包	80g	1.5	5	黑米粥	350g	2.5元
30	鸡蛋	个	1	6	八宝粥	350g	2.5元
31	蛋挞	45g	2.5	7	地瓜粥	350g	2元
32	烤肠	80g	2.5	8	面线糊	350g	2.5元
				9	皮蛋粥	350g	2.5元
				10	大杯豆浆	300g	2元
				11	小杯豆浆	200g	1元
				12	银耳汤	350g	2.5元
				早餐小菜			
				与自选餐菜价相同			

海洋学院京元自选菜单

8元区	清蒸鱼类(条)	椒盐虾	小炒牛肉	油焖大虾	萝卜烧羊肉	水煮牛肉
7元区	鹤鹑蛋烧红烧肉	土豆烧牛腩	红烧猪脚	清蒸鲷鱼片	海山排骨	丁骨猪排
	酱烧排骨	粉蒸肉	黄金烧猪脚	红烧肉	咖喱牛肉	
6元区	剁椒鱼块	黄金猪头皮	荔枝肉	川香回锅肉	秘制鸭边腿	红烧带鱼
	拌猪耳朵	松子鱼	水煮肉片	梅菜扣肉	黑椒大排	闽南姜母鸭
	爆炒鸭胗	酱鸭腿	手枪鸡腿	烤鸭腿	水煮鱼	糖醋脆骨
	港式烧鸭腿	梅菜烧肉	咸水鸭	糖醋巴沙鱼	青椒鱿鱼	黑椒肉片
	锅包肉	口水鸡	北京烤鸭	三杯鸡	香酥鸡腿	清蒸鳊鱼
5元区	手工蛋卷	咖喱鸡	椒盐鸡	照烧黄焖鸡	卤鸡腿	红烧鸡块
	烟熏鸭肉	雪花鸡柳	辣子鸡	奥尔良腿排	五花瘦肉丁	啤酒鸭
	酸辣鸡杂	迷你肉卷	黄金肉卷	宫爆鸡丁	糖醋鱼块	牙签肉
		爆炒猪心	闽南肉羹	爆炒猪舌肉	红烧鱼块	蒜香鹅片
	黄金鸡排	爆炒培根	青椒炒一口肠	椒盐小酥肉	可乐鸡翅	叉烧鸭
	香煎秋刀鱼	白切鸡	香菇滑鸡	手工百叶包	藤椒鸡排	红烧鸡全翅
4元区	香菇炒肉	石码五香	鱼豆腐烧肉	土豆条炒鸡排	夫妻肺片	烤蛋饺
	鸡汁福袋	西芹炒肉羹	洋葱炒肉片	西芹炒肉片	青椒热狗	家乡肉丸
	金针菇炒肉片	红烧狮子头	青椒炒肉片	芥菜梗炒香肠	麻辣香锅	香干炒肉片
	佛手瓜炒肉片	青椒肉丝	海带烧肉片	腐竹炒肉片	肉沫虎皮青椒	笋干烧肉
	西兰花炒肉片	鱼香茄子	酸菜炒肉片	贡丸	外婆菜炒肉片	爆炒蟹排
		蒜薹炒肉片	黑椒鸡块	西芹炒鸡蛋干		
3元区	土豆片炒肉	油豆干炒肉	海鲜菇炒蛋	丝瓜炒肉	蒜香秋葵	红萝卜炒肉
	莴笋炒蛋	洋葱炒肉	毛豆仁炒肉	红萝卜炒蛋	剁椒金针菇	黄瓜香肠
	日月同辉	香菇肉沫蒸蛋	蒜香金针菇	玉米香肠	花菜肉片	莴笋炒肉片
	金针菇炒蛋	香卤鸭翅根	培根炒娃娃菜	韭菜炒蛋	西红柿鸡蛋炖豆腐	西红柿炒蛋
	清蒸狮子头	上汤娃娃菜	玉米蔬菜饼	土豆条炒肉	红烧茄子	热狗炒蛋
2.5元区	狼牙土豆	孜然薯条	咖喱土豆	大盘长豆	红烧日本豆腐	上汤西兰花
	家常豆腐	三色玉米	肉燥家常豆腐/	五香番茄肉沫		
2元区	红萝卜丝炒蛋	酸辣土豆丝	麻婆豆腐	烧豆皮	洋葱炒蛋	红油萝卜
	干锅包菜	川味藕片	时令蔬菜	青瓜炒蛋	麻辣鸭血	酸菜鸭血
	辣椒炒蛋	虎皮蛋	芹菜烧猪血	炆炒三丝	清炒云南小瓜	
1.5元区	酸辣海带丝	蒜香胡萝卜	酸辣大白菜	清炒西芹	韭菜绿豆芽	素炒三丝
	清炒黄瓜	拌粉条	包菜粉丝	清炒莴笋丝	香卤豆干	蒜香青豆
1元区	清炒大白菜	清炒包菜	蒜香南瓜	烧冬瓜	萧山萝卜干	可口酸菜
0.5元区	素炒白萝卜丝	炆炒黄豆芽	烧豆腐	葱香榨菜		
	香脆瓜	炒酸豆角	卤黄豆			

备注：每份菜品重量125g-150g

一楼餐厅炖罐

序号	品名	价格	备注	序号	品名	价格
1	红枣桂圆莲子汤	5	甜点	9	虫草花排骨汤	6
2	酒酿圆子	5	甜点	10	香菇排骨汤	6
3	香菇肉泥	5		11	海带排骨汤	6
4	鸡蛋肉泥	5		12	黄豆猪脚汤	6
5	萝卜排骨汤	6		13	茶树菇老鸭汤	6
6	玉米排骨汤	6		14	红枣乌鸡汤	6
7	冬瓜排骨汤	6		15	莲子猪心汤	6
8	茶树菇排骨汤	6		16	客家土猪肉汤	7

海洋学院京元麻辣烫

序号	名称	价格	规格
1	麻辣烫	1.68元	50g
2	自选水饺	1.68元	50g
3	自助餐	1.98元	50g

一楼京元餐厅木桶饭价格

价格	菜品	价格	菜品	价格	菜品	菜品	价格	菜品
9元	手撕包菜	11元	小笋酸菜肉沫	13元	辣炒拆骨肉	小炒鸡仔	15元	爆炒田鸡饭
	酸辣大白菜		酸豆角炒肉沫		农家小炒肉	香菇肉片		泡椒田鸡饭
	麻婆豆腐		外婆菜炒蛋		鱼香肉丝	红烧鱼块		红烧带鱼饭
	酸辣土豆丝		木须肉		火腿炒肉	辣子鸡丁		酸菜鱼饭
	西红柿炒蛋		土豆炒肉片		青椒炒肉	辣子鸡		脆肠饭
	酸豆角炒蛋		时菜炒肉片		莴笋炒肉	香辣啤酒鸭		梅菜扣肉饭
	酸豆角炒蛋		黄瓜炒肉		农家一碗香	香菇滑鸡		红烧猪脚饭
	红烧日本豆腐		榨菜炒肉		蒜薹炒肉	腐竹烧鸭		酸菜肥肠饭
	苦瓜炒蛋		油豆腐炒肉		千张肉丝	萝卜烧鸭		青椒肥肠饭
	青椒炒蛋		香干炒肉		小笋肉丝	啤酒鸭		爆炒牛肉饭
	茄子肉沫		苦瓜炒肉		青椒回锅肉	腐竹烧肉		野山椒牛肉饭
	酸豆角炒肉沫		莲藕炒肉		土豆回锅肉	土豆烧肉		蒜苔牛肉饭
	红烧芋子		酸辣鸡杂		蒜苗腊肉	笋干炒肉		青椒鱿鱼饭
	酸菜芋子		鱼香肉丝		小炒猪耳朵	爆炒猪肝		腐竹排骨饭
芥菜芋子	芹菜香干肉丝	腐竹炒肉	泡椒猪肝	土豆排骨饭				
火腿炒蛋	香菇肉片	酸菜回锅肉饭	老干妈猪肝	蜜汁排骨饭				
套餐内含：米饭（不限量）、主菜180g-200g、卤蛋、小菜、老火例汤								
精选优等米								